

今月の診療 2014.12_Vol.1

パソコンの電源を入れた状態で、しばらく操作していないと、画面が暗くなってしま うことがあります。これは、「電源オプション」でディスプレイを暗くしたり、電源を 切るまでの時間設定がされているためです。

これが短時間で働いたりすると、数分で画面が暗くなります。 そこで今回は、時間設定の変更方法を紹介します。(対象0S:Windows Vista~Windows 8.1)





■手順2

「コントロールパネル」の中の、 緑色の文字で「システムとセキュリ ティ」と記載してある箇所をクリックし ます。

Dr. ヨシズミの診療所



ロールパネル 🔹 システムとセキュリティ 🕨 🗸 🍫			
<u>ホーム</u> :イ !ーネッ	þ	アクション センター コンピューターの状態を確認して問題を解決 🧐 ユ· コンピューターの一般的な問題のトラブルシューティ: コンピューター システムを以前の状態に復元	
۲	e	Windows ファイアウォール ファイアウォールの状態の確認 Windows ファイア	
ニ家族の マイズ	1	<mark>システム</mark> RAM の量とプロセッサの速度の表示 Windows エクスペリエンス インデックスの確認 🍯 コンピューターの名前の参照 🌚 デバイス マネージ	
鸿 i操作	2	Windows Update 自動更新の有効化または無効化 更新プログラムの インストールされた更新プログラムを表示	
	1	■源オプション バッテリ設定の変更 │ スリーブ解除時のパスワード0 コンピューターがスリープ状態になる時間を変更	
	3	バックアップと復元 バックアップの作成 バックアップからのファイル	
	2	Windows Anytime Upgrade Windows 7 の新しいエディションの追加機能の取得	
		管理ツール	



次に「電源オプション」の中の「コ ンピュータがスリーブ状態になる時 間を変更」の箇所をクリックしま す。

1源オプション → プラン設定の編集	◆ 4 コントロールパネルの検索 ●		
りプランの設定の変更: バランス			
もいのコンピューターで使用するスリーブ状態とディスプレイの設定を選択してください。			
	🧊 バッテリ駆動 🛷 電源に接続		
ディスプレイを暗くする:	2分 v なし v		
ディスプレイの電源を切る:	5分 ・ なし ・		
コンピューターをスリープ状態にする:	15分 • なし •		
プランの明るさを調整:	• * • *		
町な電源設定の変更(C)			
)プランの既定の設定を復元(R)			
	変更の保存 キャンセル		

■手順④

「電源に接続」欄の「ディスプレ イを暗くする」、「ディスプレイの電 源を切る」、「コンピュータをスリー ブ状態にする」の全てについて、 右側の▼をクリックして「なし」を選 択します。

ノートパソコンではバッテリ駆動時の設定ができますが、デフォルト設定のままで使用することをお勧めします。

ノートパソコンは、自宅で使う場合でも、バッテリを長持ちさせるため、時折バッテリのみで使用する ことをお勧めします。

※「バッテリ駆動」に関しては、<u>外出先でバッテリだけで使用した場合を考慮して</u>、バッテ リの消耗を抑えさせるために、設定変更せずに使用してください。 スリーブ状態になる時間が短いと感じる方は、時間の調整をしてください。